

## ANFAHRT UND PARKMÖGLICHKEITEN



### Veranstaltungsort:

Prüner Gang 15  
24103 Kiel

Tel.: 0431 9741347

[www.brustzentrum-kiel-mitte.de](http://www.brustzentrum-kiel-mitte.de)

Während der Veranstaltung wird die Bio-Küche der Park-Klinik für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Und damit Sie das Angebot in vollen Zügen genießen können, haben wir eine Kinderbetreuung eingerichtet, wo Ihre Kleinen gut aufgehoben sind.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

### Weitere Informationen:

[www.mammamia-online.de](http://www.mammamia-online.de)  
[www.brustzentrum-kiel-mitte.de](http://www.brustzentrum-kiel-mitte.de)

### Wir danken unseren Partnern:



## ORIENTIERUNGSTAG FÜR BRUSTKREBSBETROFFENE

SAMSTAG, 19. NOVEMBER 2011  
10:00 BIS 17:00 UHR



## „JETZT IST ES ZEIT ETWAS FÜR MICH ZU TUN“

Unter diesem Motto laden das Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik und das Brustkrebsmagazin *Mamma Mia!* ein zu einem Orientierungstag für Brustkrebspatientinnen, Angehörige und Interessierte.



**BRUSTZENTRUM**  
Kiel-Mitte  
an der Park-Klinik

# GRUSSWORT

## Liebe Patientinnen und Angehörige, liebe Interessierte!

Als Team des Brustzentrums Kiel-Mitte an der Park-Klinik ist es uns eine große Freude, Sie herzlich zu unserem 2. Orientierungstag für Brustkrebsbetroffene einzuladen.

Unser Brustzentrum macht es sich zur Aufgabe, ein Team von erfahrenen Fachärzten unter einem Dach für Sie bereitzustellen. Hiermit gewährleisten wir eine ideale Vernetzung von Spezialisten mit uneingeschränkter fachlicher Kompetenz. Einer so vielschichtigen Erkrankung wie Brustkrebs, die letztlich alle Bereiche des Lebens berührt, steht ein kompetentes und erfahrenes Team zur optimalen Versorgung der Patientin gegenüber. Auch nichtärztliche Mitarbeiter etwa in den Bereichen Psychoonkologie, Sozialmedizin oder spezialisierter Pflege, sowie Sport-, Entspannungs- und Selbsthilfegruppen komplettieren unser Angebot.

Angelehnt an diesem Konzept möchten wir Ihnen, zusammen mit dem Brustkrebsmagazin „Mamma Mia!“ erneut einen Orientierungstag unter dem Motto „Jetzt ist es Zeit etwas für mich zu tun“ anbieten.

An diesem Tag geht es weniger um eine rein fachliche Informationsvermittlung. Wir möchten neue Wege aufzeigen, wie Sie Kraft und Energie gewinnen können! Nehmen Sie an den vielseitigen Workshops und Vorträgen teil, schauen Sie sich die Modenschau an, lassen Sie sich schminken und fotografieren und gehen Sie am Ende des Tages voll neuer Anregungen und mit neuem Optimismus nach Hause!

In diesem Sinne freuen wir uns, Sie an diesem Tag zahlreich begrüßen zu dürfen!

Ihr Brustzentrums-Team,  
Ihr Dr. Volker Schulz, Ärztlicher Leiter des Brustzentrums

# PROGRAMM

10:00 Begrüßung

## Therapie-Workshops

15:00 Musiktherapie – Anke Esch, Musiktherapieraum

13:00 Perlenwerkstatt – Ulrike Kruse, VHS Kiel  
(Dauer: 1,5 Std.)

Durchgängig: Entspannen beim Mandala malen

14:30 Ernährung bei Brustkrebs – Ihr Beitrag zur Tumortherapie – Anja Beylich, onkologische Pflegefachkraft und Diplom Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin

## Offene Gesprächsrunden mit Ärzten:

10:00 Komplementäre Tumortherapie/Hyperthermie

13:00 Ernährung bei Brustkrebs

16:00 Tipps für Nebenwirkungen in der Therapie

## Wellness und Sport Schnupperworkshops

10:00 Yoga bei Brustkrebs – Iris Kasch

11:30 Taijiquan – Ellen Gottwald

15:00 Phantasiereise – Hayke Orloff

## Besichtigung

10:00 Besichtigung der neuen Praxisräumlichkeiten im Brustzentrum-Kiel Mitte an der Park-Klinik (Prüner Gang 7, bis 14:00 Uhr)

## Weitere Highlights

11:45 Miriam Köthe, Lesung aus dem Buch „Teufelchen in der Brust“

11:00 Modenschau mit dem Sanitätshaus Kurda „Dessous“

14:00 Modenschau „Bademode“

15:00 Miriam Köthe, Lesung aus dem Buch „Teufelchen in der Brust“

16:30 Verlosung – Gewinnen Sie ein Jahresabonnement der Zeitschrift Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin oder einen der weiteren schönen Preise.

## Kosmetik

Spiegelbild Farb- und Stilberatung – Karin Jongen schminkt vor Ort. Nehmen Sie an unserer Vorher-/Nachher-Fotoaktion teil und bewerben Sie sich als nächstes Titel-Model der Mamma Mia!

## Informationsstände

- Selbsthilfegruppe Sonnenblume e.V.
- Selbsthilfegruppe Kiel
- Tücherbinden und Hutmode, Tina Toft Kromann
- Herzkissen, Nora Andersen
- Rehaklinik Schloß Schönhagen
- Sanitätshaus Kurda
- ZCM Ärztliches Zentrum Chinesische Medizin Naturheilverfahren
- Musiktherapieraum
- Zytoservice
- Roche Pharma GmbH
- Chugai Pharma Ltd
- Park-Klinik, abts+partner
- Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik
- Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin
- Medica Apotheke
- GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG

**Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl insbesondere bei den Workshops begrenzt ist!**