

ANFAHRT UND PARKMÖGLICHKEITEN



Brustzentrum Kiel-Mitte
Prüner Gang 15
24103 Kiel

Tel.: 0431 9741347
www.brustzentrum-kiel-mitte.de



Während der Veranstaltung wird die Bio-Küche der Park-Klinik für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Und damit Sie das Angebot in vollen Zügen genießen können, haben wir eine Kinderbetreuung eingerichtet, wo Ihre Kleinen gut aufgehoben sind.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Weitere Informationen:

www.mammamia-online.de
www.brustzentrum-kiel-mitte.de

Wir danken unseren Partnern:



ORIENTIERUNGSTAG FÜR BRUSTKREBSBETROFFENE

SAMSTAG, 30. OKTOBER 2010
9:30 BIS 18:00 UHR



**„JETZT IST ES ZEIT ETWAS
FÜR MICH ZU TUN“**

Unter diesem Motto laden das Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik und das Brustkrebsmagazin *Mamma Mia!* ein zu einem Orientierungstag für Brustkrebspatientinnen, Angehörige und Interessierte.



**BRUSTZENTRUM
Kiel-Mitte**
an der Park-Klinik

GRUSSWORT

Liebe Patientinnen und Angehörige, liebe Interessierte!

Als Team des Brustzentrums Kiel-Mitte an der Park-Klinik ist es uns eine große Freude, Sie herzlich zu unserem Orientierungstag für Brustkrebsbetroffene in den Räumen des Brustzentrums einzuladen.

Unser Brustzentrum macht es sich zur Aufgabe, ein Team von erfahrenen Fachärzten unter einem Dach für Sie bereitzustellen. Hiermit gewährleisten wir eine ideale Vernetzung von Spezialisten mit uneingeschränkter fachlicher Kompetenz. Einer so vielschichtigen Erkrankung wie Brustkrebs, die letztlich alle Bereiche des Lebens berührt, steht ein kompetentes und erfahrenes Team zur optimalen Versorgung der Patientin gegenüber. Auch nichtärztliche Mitarbeiter etwa in den Bereichen Psychoonkologie, Sozialmedizin oder spezialisierter Pflege, sowie Sport-, Entspannungs- und Selbsthilfegruppen komplettieren unser Angebot.

Angelehnt an diesem Konzept möchten wir Ihnen, zusammen mit dem Brustkrebsmagazin „Mamma Mia!“ einen Orientierungstag unter dem Motto „Jetzt ist es Zeit etwas für mich zu tun“ anbieten.

An diesem Tag geht es weniger um eine rein fachliche Informationsvermittlung. Wir möchten neue Wege aufzeigen, wie Sie Kraft und Energie gewinnen können! Nehmen Sie an den vielseitigen Workshops und Vorträgen teil, schauen Sie die Bilderausstellung, die Modenschau oder die Filmvorführung an, lassen Sie sich schminken und fotografieren und gehen Sie am Ende des Tages voll neuer Anregungen und mit neuem Optimismus nach Hause!

In diesem Sinne freuen wir uns, Sie an diesem Tag zahlreich begrüßen zu dürfen!

Ihr Brustzentrums-Team,

Ihr Dr. Volker Schulz, Ärztlicher Leiter des Brustzentrums

PROGRAMM

09:30 Begrüßung

Therapie-Workshops

10:00 Maltherapie – Heide Klencke, Malerei Klencke

10:00 Musiktherapie – Anke Esch, Musiktherapieraum

15:00 Goldschmiedemeisterin Maren Vöge

15:00 Musiktherapie – Anke Esch, Musiktherapieraum

15:00 Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Frau Dipl.-Psych. Hayke Orloff

16:30 Einführung in das Autogene Training nach Schulz, Frau Dipl.-Psych. Hayke Orloff

Offene Gesprächsrunden mit Ärzten:

10:00 Vorsorge und Diagnostik

11:00 Die Akutsituation in der Klinik

12:00 Nachsorge: das Leben mit dem Risiko

13:00 Wenn der Krebs wieder kommt

14:00 Vorsorge und Diagnostik

15:00 Die Akutsituation in der Klinik

16:00 Nachsorge: das Leben mit dem Risiko

17:00 Wenn der Krebs wieder kommt

Wellness und Sport Schnupperworkshops

10:00 Entspannt–Gedehnt, Studio sport.bewegt

10:40 Pilates, Studio sport.bewegt

11:15 Gymnastik, Studio sport.bewegt

14:15 Entspannt–Gedehnt, Studio sport.bewegt

15:00 Pilates, Studio sport.bewegt

15:30 Gymnastik/ev. Salsa Aerobic, Studio sport.bewegt

Besichtigung

10:00 Informationen über die Mammographie-Abteilung der Radiologie Prüner Gang (1.Stock, bis 15:00 Uhr geöffnet)

Weitere Highlights

10:15 Vorführung des Films „Ich will ja leben, oder? Mit anschließendem Vortrag der Autorin, Kathrin Spielvogel

13:00 Wiederholung des Films

12:15 Modenschau mit dem Sanitätshaus Kurda „Dessous“

14:00 Modenschau „Bademode“

16:30 Verlosung – Gewinnen Sie ein Jahresabonnement der Zeitschrift Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin oder eins der weiteren schönen Buch- oder Wellness Preise.

Kosmetik

Spiegelbild Farb- und Stilberatung – Karin Jongen schminkt vor Ort – das Haarhaus Kiel stellt Kopfbedeckungen zur Anprobe. Nehmen Sie an unserer Vorher/Nachher-Fotoaktion teil und bewerben Sie sich als nächstes Titel-Model der MammaMia!

Bilderausstellung

Für die schöne Bilderausstellung bedanken wir uns bei der Künstlerin Elke Hamer.

Informationsstände

- Selbstuntersuchung der Brust
- Selbsthilfegruppe Sonnenblume e.V.
- Selbsthilfegruppe Kiel
- Herzkissen, Nora Andersen
- Rehaklinik Schloß Schönhagen
- Sanitätshaus Kurda
- Studio sport.bewegt
- Hyperthermie
- Park-Klinik, abts+partner
- Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik
- Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin
- Haarhaus Kiel