

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Heide Böse  
Jeden 3. Dienstag im Monat  
16.00 – 17.30 Uhr

### Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Georg Abdallah  
Jeden 1. Dienstag im Monat  
18.15 – 20.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe schwarzer Hautkrebs

Mareike Hartwich  
Jeden 2. Mittwoch im Monat  
18.30 – 20.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe für Angehörige

Jeden 1. Montag im Monat (Geschäftsstelle)  
und jeden 2. Mittwoch im Monat (KIBIS)  
17.00- 19.00 Uhr

### Sport nach Krebs im Städtischen Krankenhaus

Einmal wöchentlich, nachmittags  
Beginn jederzeit möglich,  
Die Teilnahme ist kostenpflichtig  
Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei (bis auf Sport nach Krebs)

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:

Telefon 0431-800 10 80  
info@krebsgesellschaft-sh.de

Gerne lassen wir Ihnen auch weitere kostenlose Informationsbroschüren zukommen. Rufen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen gerne weiter.



Veranstaltungsort und Anmeldung:

Geschäftsstelle

Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de

www.krebsgesellschaft-sh.de



Spendenkonten

Förde Sparkasse  
BIC NOLADE21KIE  
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

Deutsche Bank AG Kiel  
BIC DEUTDEHH210  
IBAN DE19 2107 0020 0035 3300 00

## Veranstaltungen und Angebote in Kiel 2019



## Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

### Patientencafé

Ilona Möller

Jeden 4. Montag im Monat

#### Nächste Termine:

28. Januar	15.00 – 17.00 Uhr
Der Februar-Termin entfällt	
25. März	15.00 – 17.00 Uhr
29. April	15.00 – 17.00 Uhr
27. Mai	15.00 – 17.00 Uhr
24. Juni	15.00 – 17.00 Uhr
22. Juli	15.00 – 17.00 Uhr
26. August	15.00 – 17.00 Uhr
23. September	15.00 – 17.00 Uhr
28. Oktober	15.00 – 17.00 Uhr
25. November	15.00 – 17.00 Uhr
16. Dezember	15.00 – 17.00 Uhr

### Krebsberatungsstelle Kiel

#### Psychoonkologische Beratung und Sozialberatung

Dipl. Psychologin Karin Lausmann

Katharina Papke

Ariane Schubert

#### Termine nach Vereinbarung

### Workshop Achtsamkeit

Andreas Makus

3 Termine montags 14.30 – 17.30 Uhr

am 11. Februar, 18. Februar und 25. Februar

### Workshop Fatigue

Dipl. Psych. Karin Lausmann

6 Termine mittwochs 14.30 – 16.30 Uhr

vom 30. Januar bis 06. März

### Workshop Meditatives Singen

Dipl. Psych. Karin Lausmann & Johannes W. Janßen

#### Nächste Termine:

15. Januar	16.00 – 18.00 Uhr
19. Februar	16.00 – 18.00 Uhr
12. März	16.00 – 18.00 Uhr
02. April	16.00 – 18.00 Uhr
14. Mai	16.00 – 18.00 Uhr
25. Juni	16.00 – 18.00 Uhr

Christl. Schule Kiel (Aula 1.OG), Diesterwegstr. 20  
Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich

### Angehörigenseminar

Katharina Papke, Brigitte Harbering

4 Termine dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

vom 23. April bis 14. Mai

### Informationsabend

Achtsamkeit – der beste Vorsatz fürs neue Jahr

Manfred Gaspar M.A.

29. Januar 17.00 Uhr

### Informationsabend

Patientenverfügung – rechtzeitig handeln!

Gernot Starke

27. Februar 17.00 Uhr

### Vortragsabend

Segeln und Hautkrebsprohylaxe – Ein Widerspruch?

Dr. Katharina C. Kähler, Wilfried Erdmann

08. März 18.00 – 21.00 Uhr

Hotel Kieler Yachtclub, Kiellinie 70, Kiel

### Informationsabend

Praktische Hilfen für Angehörige –  
was hilft weiter und entlastet?

Katharina Papke

27. März 17.00 Uhr

### Informationsabend

Polyneuropathie durch Chemotherapie

Prof. Dr. Ralf Baron

24. April 17.00 Uhr

Sparkassen-Veranstaltungszentrum,  
Faluner Weg 9, Kiel

### Informationsabend

Bewegung trotz Krebs

Dr. Thorsten Schmidt

22. Mai 17.00 Uhr

### Informationsabend

Die digitale Gesundheitsakte  
und ihr Nutzen für (Krebs)Patienten

Sabrina Jacob, Techniker Krankenkasse

05. Juni 17.00 Uhr

### Benefizveranstaltung Lauf ins Leben

17./18. August, Flensburg

31. August/01. September, Eckernförde

### Informationsabend

Chancen und Risiken ergänzender Krebstherapien

Prof. Dr. med. Jutta Hübner

18. Oktober 15.00 Uhr

im Hörsaal der Chirurgie, UKSH, Campus Kiel,  
Arnold-Heller-Straße 3 (Haus 18)

### Krebsinformationstag

02. November 10.00 – 16.00 Uhr

Sparkassen-Veranstaltungszentrum,

Faluner Weg 9, Kiel

### Workshop Kunst- und Gestaltungstherapie

Kristine Strelow

6 Termine donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr

vom 07. November bis 12. Dezember

### BrustkrebsSprossen – Selbsthilfegruppe

für junge Brustkrebspatientinnen

Angeline Homburg, Dr. Bettina Schwanck,

Nina Hübner

Jeden 3. Mittwoch im Monat 19.30 Uhr