

# Das überregionale Brustzentrum an der Ostsee



**Dr. Wolfgang Grimm behandelt mit Dr. Kirsten Schütze und Dr. Volker Schulz vom Brustzentrum Kiel-Mitte gemeinsam Brustkrebspatientinnen in Flensburg**

Seit 2009 ist das Brustzentrum Kiel-Mitte anerkannter zertifizierter Ansprechpartner bei allen Fragen und Problemen rund um die Brust. Das Versorgungsangebot erstreckt sich dabei von der Vorsorgeuntersuchung über alle Formen der Brustkrebsbehandlung bis zur Nachsorge und umfasst insbesondere auch Fragen der plastischen Brustchirurgie. Das Besondere ist dabei die Verbindung höchster geprüfter Versorgungsqualität auf dem Boden anerkannter Leitlinien mit der persönlichen Atmosphäre einer konstanten Betreuung durch spezialisierte Fachärzte. Sie arbeiten Hand in Hand eng abgestimmt zusammen. Belastende Doppeluntersuchungen können so vermieden werden, die Organisation der oft komplexen Behandlungen wird den Frauen weitgehend abgenommen. Das Ergebnis ist eine strukturierte und persönliche Patientinnenleitung aus einem Guss.

Dieser umfassende Behandlungsansatz führte in den zurückliegenden Jahren zu einer stetig wachsenden Patientinnenzahl. Die psychoonkologische Betreuung konnte ebenso ausgebaut werden wie das Angebot komplementärmedizinischer Verfahren von der orthomolekularen Medizin bis hin zur Homöopathie. Der jährlich durchgeführte Orientierungstag für Patientinnen liefert ganz individuell weitere Impulse für betroffene Frauen und Männer, mit der Situation aktiv umzugehen.

## Jetzt auch in Flensburg

Seit Mitte 2016 können ambulante Behandlungsschritte auch in Flensburg durchgeführt werden. Im Standort Westerallee 8 können sowohl diagnostische Untersuchungen der Brust als auch ambulante Therapien bis hin zur komplexen Brustkrebsbehandlung unter Einhaltung der gleichen Standards wie im Kieler Zentrum in Anspruch genommen werden. Eine enge Vernetzung mit Fachärzten anderer Disziplinen wie auch die Einbindung nicht-ärztlicher Leis-

tungsanbieter ist im Sinne der Patientinnen ebenso selbstverständlich. Ortsübergreifende Fachkonferenzen sichern eine optimale Behandlungsqualität, ohne dass die Patientin unnötige Wege zurücklegen muss. "Unsere Patientinnenzahl am Brustzentrum insbesondere aus dem Norden Schleswig-Holsteins nimmt ständig zu, und jetzt können wir den Frauen viel unnötigen Aufwand ersparen, indem wir sie wohnortnah behandeln.", freut sich Dr. Kirsten Schütze, onkologische Leitung in Flensburg.



## Operation in der Park-Klinik

Sollte eine stationäre operative Behandlung notwendig sein, findet diese in der Park-Klinik in Kiel statt. Diese Zentralisierung ist insbesondere für Frauen von Vorteil, die an einem Brustkrebs erkranken. "Komplexe Operationen wie die eines Brustkrebses sollten an einem Zentrum mit hoher Fallzahl durchgeführt werden, da nur viel Erfahrung auch in speziellen Situationen optimale Sicherheit und ein optimales kosmetisches Ergebnis verspricht.", so Dr. Volker Schulz, Leiter des Brustzentrums Kiel-Mitte, "Daher nehmen unsere Patientinnen den einmaligen Weg in unsere persönliche Klinik und den wenige Tage dauernden stationären Aufenthalt gern in Kauf". Alle weiteren Behandlungsschritte können dann nach Empfehlung des Brustzentrums wieder wohnortnah durchgeführt werden.

## Internistische Onkologie

Die Patientinnen eines Brustzentrums werden wie überall immer älter. Dadurch gewinnen auch Begleiterkrankungen zunehmend an Bedeutung. Eine Vielzahl an Medikamenten, die die Frau bereits täglich einnimmt, muss bei der Therapie berücksichtigt werden. Insbesondere neue biologische Therapieformen, die Chemotherapien ergänzen oder sogar ersetzen können und heute zum Standard eines modernen Brustzentrums gehören, können Wechselwirkungen mit Vorerkrankungen oder Medikationen der Patientin verursachen. "Aus unserer Sicht ist ein ständiger fachlicher Austausch mit anderen Fachdisziplinen und insbesondere mit Kollegen der internistischen Onkologie unbedingt notwen-

dig", so Dr. Schulz. Am Kieler Standort des Brustzentrums Kiel-Mitte ist dies seit Jahren gelebte Realität. Seit Januar 2017 ist nun auch der niedergelassene internistische Onkologe Dr. Wolfgang Grimm mit seinem Team zum Brustzentrum hinzugestoßen. Komplexe Behandlungen können damit auch in Flensburg fachbereichsübergreifend durchgeführt werden, ohne dass den Patientinnen zusätzlicher Aufwand entsteht.

## Ausblick

Das Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik steht für ein wachsendes überregionales Netzwerk, das die betroffene Frau auf dem Boden geprüfter Qualität eines Brustzentrums durch jeden Abschnitt der Behandlung trägt. Die meisten Behandlungsschritte können wohnortnah durchgeführt werden; wenige und insbesondere größere operative Eingriffe werden zum Vorteil der Frau zentralisiert erbracht. Von zentraler Bedeutung ist dabei die persönliche Beziehung zwischen Patientin und Behandler. Unnötige Barrieren zwischen verschiedenen Fachdisziplinen, zwischen stationärer und ambulanter Behandlung sowie zwischen ärztlichen und nicht-ärztlichen Therapeuten werden aufgelöst. "Die freiwerdende Energie kann die Patientin nutzen, um mit uns zusammen ihren ganz individuellen Weg zur Gesundheit zu finden", ist Dr. Schulz überzeugt.



**BRUSTZENTRUM**  
Kiel•Mitte  
an der Park-Klinik

➔ **Brustzentrum Kiel-Mitte**  
an der Park-Klinik  
Prüner Gang 7 | 24103 Kiel  
Tel. 0431/97 41 347

**Standort Flensburg:**  
Frauenärzte Westerallee  
Westerallee 8 | 24937 Flensburg  
Tel. 0431/50 50 630  
[www.brustzentrum-kiel-mitte.de](http://www.brustzentrum-kiel-mitte.de)

**Dr. med. Wolfgang Grimm**  
Internist | Hämatologe | Int. Onkologe  
Hämostaseologe | Palliativmediziner  
Waldstraße 13-15 | 24939 Flensburg  
Tel. 0461/31 33 64 00  
[www.onkologie-flensburg.de](http://www.onkologie-flensburg.de)