

# Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik

## Schonend und sicher

### Operativer Eingriff bei Brustkrebs



Schonende Operationsmethoden und individuelle Betreuung

Bei vielen Frauen, die sich mit dem Thema Brustkrebs auseinandersetzen, löst die Diagnose Brustkrebs eine Vielzahl von Ängsten aus. Schreckliche Bilder, vielleicht in der Vergangenheit im Familien- oder Freundeskreis erlebt, werden wach. Dabei hat sich die Behandlung in den letzten Jahrzehnten grundlegend geändert. Insbesondere die Operation selbst ist heute an zertifizierten Brustzentren bei gleicher Sicherheit viel schonender durchführbar. Eine möglichst frühzeitige Aufklärung von Frauen ist dabei von immenser Wichtigkeit.

#### Brusterhaltung meist möglich

Alle Brustzentren haben es sich zur Aufgabe gemacht, unnötige Brustamputationen und die damit für die Frauen verbundene Belastung zu vermeiden. Bei kleinen Knoten ist ein Prozentsatz von über 70 % Brusterhaltung vorgeschriebener Standard, viele Brustzentren wie etwa das Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik erreichen Werte von über 90%. Nicht nur psychische Langzeitprobleme ausgelöst durch das Gefühl körperlicher Versehrtheit entfallen, auch die körperlichen Einschränkungen unmittelbar nach der Operation sind bei den heute viel kleineren Eingriffen deutlich geringer. Ist jedoch trotz allem eine Amputation der Brust notwendig, sollte

sich die Patientin an einem Brustzentrum mit möglichst fachübergreifender Rekonstruktionsprechstunde vorstellen, damit ganz individuell die optimale Vorgehensweise im persönlichen Gespräch gefunden werden kann.

#### Zurückhaltende Operation der Achselhöhle

Für Jahrzehnte war bei Brustkrebs die Entfernung eines Großteils der Achsellymphknoten Standard. Die Folgen waren oft erhebliche Beschwerden noch lange nach der Operation. Im schlimmsten Fall drohte ein chronisches Lymphödem des Armes, eine dauerhafte, teils erhebliche Anschwellung mit großen Einschränkungen in der Benutzbarkeit von Arm und Hand. In den letzten Jahren hat sich als Alternative zur kompletten Operation der Achselhöhle die Entfernung des so genannten Wächterlymphknoten durchgesetzt. Diese Methode setzt aufwändige apparative Möglichkeiten ebenso voraus wie eine umfangreiche Erfahrung des Zentrums. Dennoch sollte diese moderne Methode heute keiner Frau vorenthalten werden. Sie besagt, dass statt der klassischen Entfernung aller Achsellymphknoten nur der Wächterlymphknoten nach vorheriger Markierung entfernt wird, sofern dieser nicht vom Tumor befallen ist. Umfangreiche

Untersuchungen haben gezeigt, dass hierdurch kein erhöhtes Risiko für die Frau entsteht, die Gefahr für chronische Armbeschwerden jedoch viel geringer ist. Zertifizierten Brustzentren ist daher ein solches Vorgehen in geeigneten Fällen in mindestens 75% aller Fälle als Qualitätsmerkmal vorgeschrieben; im Brustzentrum Kiel-Mitte an der Park-Klinik wird diese Methode jeder geeigneten Patientin angeboten.

Auf dem Boden neuester wissenschaftlicher Ergebnisse ist es sogar möglich, in bestimmten Fällen auf die komplette Entfernung aller Achsellymphknoten zu verzichten, obwohl der Wächterlymphknoten befallen ist. Hier ist jedoch Vorsicht geboten. Die Datenlage ist noch sehr unreif und viele Randumstände müssen in die Entscheidung einfließen, damit die Patientin keinem unnötigen Risiko ausgesetzt wird. Das Alter der Patientin spielt dabei ebenso eine Rolle wie die biologische Art des Brustkrebses, die Frage der Brusterhaltung und die Bedeutung der genauen Anzahl der befallenen Lymphknoten im vorliegenden Fall. Ein solches Vorgehen sollte daher erfahrenen Brustzentren vorbehalten bleiben und muss immer auch das Ergebnis einer gemeinsamen Entscheidung von Patientin und behandelndem Arzt sein, damit eine bessere Verträglichkeit der Operation nicht mit einem erhöhten Risiko erkaufte wird.

#### Leitlinien zertifizierter Brustzentren

Ein schonendes operatives Vorgehen erfordert ein individuell an jeden Einzelfall angepasstes Vorgehen. Viele aufwändige Methoden eröffnen der betroffenen Frau die Chance auf ein deutlich schonenderes Vorgehen und ein besseres kosmetisches Ergebnis, ohne auf die nötige Sicherheit verzichten zu müssen. Angesichts der zunehmenden Komplexität der Zusammenhänge kommt hier den jährlich geprüften Qualitätsparametern eines zertifizierten Brustzentrums jedoch besondere Bedeutung zu. Nur die Einhaltung

aktueller Leitlinien der Brustkrebsbehandlung und die hochgradige Spezialisierung in einem Zentrum können bei sich schnell weiterentwickelnden Erkenntnissen gleichzeitig Sicherheit und schonendes Vorgehen gewährleisten.

#### Brustkrebsfrüherkennung und Aufklärung

Ebenso wichtig ist die Sensibilisierung der Frauen für das Thema Brustkrebs und die Aufklärung über die Möglichkeiten der Früherkennung. Schonendes Operieren ist umso eher möglich, je früher ein Brustkrebs erkannt wird. Und das Wichtigste: die Heilungschancen sind ebenfalls besser. Darüber hinaus kann nur eine frühzeitig und umfassend über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten informierte Patientin im Fall der Brustkrebsdiagnose gemeinsam mit dem Arzt die für Sie individuell richtige Behandlungsmethode wählen. Aufklärung über Brustkrebs ist daher ein Thema von zentraler Bedeutung.



**BRUSTZENTRUM**  
Kiel-Mitte

an der Park-Klinik

Weitere Informationen:

**Brustzentrum Kiel-Mitte**  
an der Park-Klinik

Prüner Gang 7 | 24103 Kiel

Tel. 0431 - 97 413-47

Fax 0431 - 97 413-39

[info@brustzentrum-kiel-mitte.de](mailto:info@brustzentrum-kiel-mitte.de)

[www.brustzentrum-kiel-mitte.de](http://www.brustzentrum-kiel-mitte.de)